



WOCHENSCHAU JUBILÄEN, ERÖFFNUNGEN, TAG DER OFFENEN TÜR

**Bier und Wurst in der Markthalle**

Vom 20. bis 25. Juni verwandelt sich die Markthalle Im Viadukt in ein Bier- und Wurstparadies. Der Bachsermarkt stellt über 60 Biere von Kleinbrauereien vor, und der Laden «Berg und Tal» serviert Sied-, Grill- und Trockenwürste aus allen Schweizer Regionen. Die Besucher dürfen alles probieren und natürlich auch kaufen.

**HP eröffnet Store-in-Stores**

Am Samstag eröffnet im Media Markt Sihlcity sowie in Dietlikon ein HP-Store mit dem grössten Angebot an Computern und Zubehör der Schweiz. Am Eröffnungstag gibts Musik und Drinks, und es lockt ein Wettbewerb. Zu gewinnen gibts ein HP Envy Notebook, einen Reisegutschein und einen HP Mini. www.hp.com/ch

**Tag der offenen Tür**

Am Samstag veranstaltet der Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst an der Neumünsterallee 3 einen Tag der offenen Tür. Von 11 bis 16 Uhr finden Führungen durch die Klinik statt. Der «Brain Bus» lässt Besucherinnen und Besucher das Gehirn und seine Wirkungsweise erleben, und Experten sprechen über Hirnforschung.

GEGESSEN IM STEAKHOUSE ARGENTINA

**Vorspeise:**

1 Empanada

Hauptgang:

Bife de Lomo (Rindsfilet 150g) mit Rotweinsauce aus argentinischem Malbec und feinem Maiskörnerauflauf. Gebratene Lammkoteletten an Hagebuttensauce mit frittierten Kartoffelschnitzen.

Dessert:

2 Caramelflan

Getränke

2x2 dl Cabernet Sauvignon, Mendoza

Rechnung:

138.50 Franken (2 Personen)

Bewertung:

Vor einem guten Monat hat in Höngg das Steakhouse Argentina eröffnet, von dem es bereits Filialen in Uster und Winterthur gibt. Das Lokal ist grosszügig und stimmungsvoll einge-

richtet mit warmem Holz und Bildern mit Tango-Paaren. Der Kellner serviert zur Begrüssung Baguette mit vier schmackhaften Saucen. Die Speisekarte umfasst zahlreiche Grillspeisen und argentinische Gerichte wie Asado de Tira de Cerdo (Schweins-Spare-Ribs) oder Empanadas, die typischen Teigtaschen mit diversen Füllungen. Wir bestellen eine mit Spinat. Der Blätterteig verfügt über die richtige Konsistenz, und die Füllung ist heiss. Der butterzarte Rindsfilet-Mocken ist schlicht grossartig, und der Cazuela de Choclo, der süsse Maiskörnerauflauf, macht süchtig. Die Sauce zum Fleisch muss man einzeln bestellen, doch der Kellner vergisst sie. Die Bedienung ist noch nicht so gut eingespielt, doch was nicht ist, kann noch werden, das Essen jedenfalls ist wirklich sehr gut. Auch die rosa gebratenen Lammkoteletten mit den würzigen Kartoffelschnitzen vermochten vollends zu überzeugen. Und der Flan zum Abschluss ist eine süsse Empfehlung. **GH**

Steakhouse Argentina
Regensdorferstrasse 22
Tel. 043 311 56 33



www.steakhouse-argentina.ch

SPORT-TIPP
DER WOCHE

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch oder Telefon 044 413 93 93

BROSCHÜRE «SPORT FÜR ERWACHSENE»

Eine grosse Auswahl unverbindlicher Vereinsangebote. Möchten Sie eine neue Sportart ausprobieren, aber nicht sofort Mitglied in einem Verein werden? In über 60 Sportarten gibts Schnuppertrainings. Die Broschüre ist gratis beim Sportamt erhältlich: Tel. 044 413 93 93.

www.sportamt.ch

SPORT + STARS 4 KIDS

Ein unvergesslicher Sporttag für 500 Kinder. Ehemalige und aktive Sportler/innen (u. a. Sarah Meier, Paul Laciga, Steffi von Siebenthal) und Trainer treiben mit den jungen Teilnehmer/innen Sport. Am 21. 8. auf dem Rasen des Home of FIFA und im Sport Center Fluntern in Zürich. Teilnehmen können Kinder von 6–12 J. Der Sporttag ist kostenlos. Online-Anmeldungen sind möglich vom 21. 6.–19. 7.

www.ss4k.ch

ZÜRI-WARMUP

Vom 21.–25. Juni auf der ETH-Polyterrasse. Wir bewegen während einer Woche von 7–9 Uhr Zürcherinnen und Zürcher. Die Morgengymnastik mit Spassgarantie. Im Freien, zu Musik und mit sensationellem Blick auf Zürich! Teilnahme kostenlos. Weitere Infos unter Tel. 044 405 45 50 oder

www.rheumaliga-zuerich.ch

NORDIC WALKING LAUFTREFF

Der Lauftreff bietet erfahrenen Nordic Walkern und Walkerinnen die Möglichkeit, in einer Gruppe zu trainieren und die Lauftechnik unter fachkundiger Leitung zu verbessern. Di, auf der Allmend Brunau (Saalsporthalle), von 18.30–20.00 Uhr. Keine Anmeldung nötig. Infos Tel. 044 388 99 99.

www.sportaktiv.ch

YOGA ÜBER MITTAG

Mit Yoga Nidra, einer Perle des Yoga – für eine nachhaltige körperliche und geistige Erfrischung innert kürzester Zeit. Mi + Do, 12.20–13.20 Uhr. Im Örlikerhus, Thurgauerstrasse 72. Yoga am Fr ohne Voranmeldung! Infos: Maya Höliner, Tel. 044 301 29 25.

www.yoga-zuerich.com

TENNISKURSE – SOMMER INTENSIV

Ob Sie zum ersten Mal Tennisluft schnuppeln wollen oder bereits zu den Fortgeschritten gehören – testen Sie unser Angebot mit unseren erfahrenen TennislehrerInnen. sportaktiv bietet während den Sommerferien Intensivkurse an. Sie spielen während einer Woche von Mo bis Fr zur gleichen Zeit auf einer städtischen Anlage Ihrer Wahl. Infos: Tel. 044 388 99 99.

www.sportaktiv.ch

SELBSTVERTEIDIGUNG – WINGTSUN

WingTsun verbindet effiziente Selbstverteidigung mit natürlichem Bewegungstraining. Du lernst, dich wirksam zu verteidigen, und verbesserst deine körperliche Fitness und Beweglichkeit. Konstitution, Alter und Vorkenntnisse spielen keine Rolle. Jetzt kostenlos probetrainieren. Infos: WingTsun-Schulen, Tel. 044 910 56 14.

www.wingsun.ch

FREIZEITSPORTLER: AKTUELL INFORMIERT

Tipps und Informationen für aktive Zürcherinnen und Zürcher gibt der Newsletter «Sport in Zürich». Ob Sportangebote, Anlässe oder Sportvereine – «Sport in Zürich» informiert aktuell und kostenlos. Abonnieren Sie jetzt Ihren Newsletter unter

www.sportamt.ch

SALSA, SALSA LADY STYLE, FLAMENCO, STEPPEN, IRISH DANCE

Wir bieten nicht nur exotische Tänze an. Auch alle anderen gängigen Tanz-Sparten und Gesellschafts-Tänze werden von unseren dipl. Tanzlehrer/innen, wo möglich, bis zur Turnier-Reife unterrichtet. Für Teilnehmer/innen von 6 J. bis Senioren. Infos: Tanzschule Galactic Dance, ZH-Altstetten, Tel. 044 400 48 28.

www.galactic-dance.ch

AZ7903.ID

Sportkurse für SchülerInnen

Eine neue Sportart ausprobieren? Kolleginnen und Kollegen kennen lernen? Das Sportamt bietet laufend Kurse in 50 Sportarten, mit professionellen Trainerinnen und Trainern.

